

Родителям о современной проблеме наркомании Особенности профилактики



Дети и подростки в настоящее время приобщаются к наркотикам в более раннем возрасте, чем в недалеком прошлом.

Наркомания — это заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

Наркомания активно способствует деградации личности и разрушению организма.

Наркомания — непосредственная причина огромного количества различных преступлений, в том числе тяжких. По данным научных исследований около 2/3 несовершеннолетних наркоманов становятся преступниками. Это обусловлено тем, что они в силу своей непреодолимой тяги к наркотикам не останавливаются перед совершением преступлений (чаще всего краж).

Признаки, свидетельствующие об употреблении наркотиков:

Некоторые поступки служат своего рода **предупреждением об опасности**, хотя могут отражать и вполне нормальные возрастные изменения подростка. Тем не менее, насторожитесь, если в поведении человека без видимых причин замечаются:

- точечные следы уколов по ходу вен на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях рук, ногах, порезы на предплечьях, синяки;
- сужение круга интересов, потеря интереса к прежним увлечениям (и отсутствие при этом новых), спорту, учебе и общению с прежними друзьями;
- частое общение с новыми друзьями, во внешнем облике которых отмечаются черты, указанные в данном разделе;
- очевидные лживость, изворотливость, цинизм и беспокойство;
- ослабление связей с родителями и другими членами семьи, непослушание родителям и учителям;
- постоянный поиск денег, частое их одалживание у родителей, друзей или знакомых и при этом большие денежные траты непонятно на что;
- возросшие тревожность, скрытность и лукавство в поведении, стремление к уединению и уходу из дома;
- ничем не объяснимое позднее возвращение домой в состоянии, напоминающем алкогольное опьянение, но без запаха спиртного и последующее за этим трудное пробуждение по утрам;

– малопонятные разговоры по телефону с использованием жаргона ("колеса", "план" и т.п.)

– частое упоминание и позитивные высказывания о наркотиках, убежденное отстаивание свободы их употребления;

– пропажа денег, вещей из дома или в классе;

– внезапное появление интереса к литературе по фармакологии, действию различных лекарств, стремление завязать знакомство с работниками аптек и учреждений здравоохранения;

– обнаружение у подростка предметов или следов, сопутствующих употреблению наркотиков

Любой из перечисленных признаков **в отдельности** не может достоверно свидетельствовать об употреблении человеком наркотиков, однако наличие **нескольких** из этих признаков должно вызывать подозрение. В таких случаях необходимо попытаться незамедлительно выяснить причины появления этих признаков.

Несколько правил, позволяющих предотвратить потребление психоактивных веществ вашим ребенком:

- Проводите время вместе. Общайтесь друг с другом. Выслушивайте друг друга.
- Ограничьте времяпрепровождение ребенка в социальных сетях и тщательно контролируйте получаемую информацию из интернета.
- Общайтесь с его друзьями
- Помните, что Ваш ребенок уникален
- Подавайте личный пример

Уважаемые родители!

Помните, что отношение детей к проблеме наркотиков в немалой степени зависит от ваших с ними взаимоотношений. Доброжелательность и поддержка семьи помогают воспитать в детях чувство собственного достоинства, уверенности в себе и способность отстаивать свое мнение. Лучшим иммунитетом к наркотикам является оптимистическая, активная, целеустремленная и конструктивная жизненная позиция.