

## **Чем занять ребенка дома: лучшие идеи. Статья 1**



Нет на свете родителя, перед которым бы однажды не встал вопрос: чем занять ребенка дома. Причины вынужденной изоляции могут быть самыми разными: не вовремя подхваченная малышом простуда, карантин в детском саду, каникулы и всемирная пандемия. Задача одна: не сойти с ума от скуки и направить неумемную детскую энергию в мирное русло. Для того, чтобы постоянно не слышать «Мне скучно!», у родителей под рукой должен быть список интересных дел. Все занятия просты и не требуют особой подготовки и затрат. А помогут вам в этом повседневные вещи, которые найдутся в доме у каждого. И, безусловно, неоспоримый плюс этих идей в том, что для них не требуется телефон или компьютер, и вам не придется беспокоиться о слишком большом количестве времени, проведенного ребёнком у экрана. Выбирайте занятие по душе и приготовьтесь к весёлому времяпрепровождению.

### *Квест*

Спрячьте в секретном месте «сладкий клад» и предложите ребёнку найти его с помощью небольших записок с загадками. Разгадав одну подсказку, ребёнок сможет узнать, где лежит следующая. И так далее, до тех пор, пока он не доберётся до угощения.

### *Домашний кинотеатр*

Выберите киноленты, которые понравятся и взрослым, и детям. И не забудьте о вкусняшках, с ними любой фильм покажется ещё интереснее.

### *Письма*

Предложите ребёнку написать бабушке письмо и нарисовать рисунок. Научите, как нужно правильно подписывать конверт. Запечатайте послание в конверт и отправьте его по почте.

### *Пазлы*

Для малышей подойдут крупные пазлы с небольшим количеством элементов, подросткам можно предложить более сложные варианты со множеством мелких деталей.

### *Карточный домик*

За строительством такого дома можно скоротать не один вечер. Не факт, что вы достигнете мастерства художника Брайана Берга, посвятившему этому всю свою жизнь, но занятие точно займёт детей на несколько часов. Тем более, в интернете доступны целые схемы и мастер-классы по постройкам из карт

### *Боулинг*

Пустые бутылки из-под воды и резиновый мяч – всё, что вам нужно, чтобы превратить семейную комнату в боулинг, без неудобной смешной обуви. На кегли вполне хватит 6 бутылок, а чтобы утяжелить, наполните их немного водой. Не забудьте вести счёт игры и поощрить победителя чем-нибудь вкусненьким.

### *Полоса препятствий из крепированной бумаги*

Одна из любимых детских забав. Натяните тонкие полоски из крепированной бумаги крест-накрест от одной стены к другой, оставляя небольшие промежутки, чтобы дети смогли перелезть через неё. Выигрывает тот, кто сможет пройти всю комнату, не порвав бумагу. Вероятно, к такому развлечению присоединится вся семья, ведь каждый хотя бы раз мечтал почувствовать себя супергероем. Забудьте про возраст и наслаждайтесь игрой вместе с детьми.

### *Страшилки в темноте*

Вспоминайте самые жуткие истории из детства. Кто знает, может ваш ребенок, в свою очередь, расскажет вам современные страшилки. Такие посиделки не только помогут скоротать свободное время, но и объединяют.

### *Конструктор за минуту*

Из зубочисток выйдет отличный конструктор, который надолго увлечет ребёнка. Все, что потребуется – упаковка зубочисток и маленькие шарики из пластилина, чтобы соединять деревянные палочки между собой. Начните строительство с простых геометрических фигур, а дальше – череда экспериментов: объёмные макеты домов, мосты, знаки зодиака и многое другое.

### *Спа-салон*

Сделайте вместе с дочкой маски или обертывания – за таким занятием вы определённо сблизитесь с вашим «трудным» подростком. А если вы доверите дочери сделать себе маникюр, она убедится, что вы относитесь к ней, как ко взрослой. Безусловно, в таком возрасте это приятно. Кроме того, наверняка, ваша дочь уже лучше вас знает какие техники нейл-арта сейчас на пике моды.

### *Домашняя киностудия*

Почувствуйте себя участниками настоящей киноплощадки. Веселитесь или готовьте вместе ужин и снимайте всё на видео. Не стоит делать несколько дублей: расслабьтесь и пусть каждый будет самим собой. Особо творческие семьи могут усложнить задачу и распределить среди домашних роли: кто-то будет режиссёром, кто-то актёром, а кто-то оператором. Вполне возможно во время съёмок вы обнаружите, что в вашей семье растёт настоящая звезда экрана. Кроме того, помимо весело проведённого времени, у вас на память останется бесценный видеоролик, которым можно порадовать живущих далеко родственников.

### *Скороговорки*

- ✓ Поезд мчится, скрежеща: «Же-ча-ща, же-ча-ща!»
- ✓ Кукушка кукушонку купила капюшон,
- ✓ Надел кукушонок капюшон,
- ✓ Как в капюшоне кукушонок смешон.

Есть варианты посложнее:

- ✓ В четверг четвёртого числа в четыре с четвертью часа лигурийский регулировщик регулировал в Лигурии
- ✓ Фараонов фаворит на сапфир сменял нефрит.

### *Собирайте на скорость*

Собирайте конфеты и маршмеллоу китайскими палочками — кто больше? Постройте самую высокую башню из монет или пластиковых стаканов. Забросьте большее количество носков в бельевую корзину. Не давайте мячику упасть на пол в течение минуты.

### *Играть с палитрой оттенков*

Открыть на планшете или телефоне палитру оттенков, выбрать один и найти дома предмет этого оттенка. Потом выбрать следующий оттенок и продолжить игру.

### *А ещё:*

- ✓ Сделать игрушку/домик/лабиринт для домашнего животного.
- ✓ Устроить дискотеку или пижамную семейную вечеринку.
- ✓ Устроить караоке.
- ✓ Играть на нестандартных музыкальных инструментах, либо сделать инструменты своими руками.
- ✓ Построить необычную башню.

Как видите, все занятия просты и легко осуществимы. Список идей можно распечатать и повесить на холодильнике – это отличный способ мгновенно придумать, как развлечь детей, когда станет скучно!

***Проводите время вместе с детьми. Пусть детские воспоминания будут солнечными!***

*Подготовил педагог-психолог Барташ Е.С.*