

Чем занять ребенка дома: лучшие идеи. Статья 2



Нет на свете родителя, перед которым бы однажды не встал вопрос: чем занять ребенка дома. Выбирайте занятие по душе и приготовьтесь к весёлому времяпрепровождению.

Огород на окне

Предложите ребёнку вырастить на окне микрозелень. Вместе посейте семена и ухаживайте за всходами. Если семян нет, то можно поставить в стаканчик с водой луковицу и наблюдать за ростом её свежих зелёных стрелок

Коллаж

Достаньте старые журналы и разрешите детям вырезать из них яркие картинки. Потом возьмите большой лист и предложите сделать из этих картинок коллаж. Картинка может быть абстрактной или с сюжетом. Бумажные куклы-одевалки

Кукла-одевалка

Кукла может стать отличной альтернативой новым игрушкам. Распечатайте, найденный в интернете понравившийся образец, дайте детям вырезать куклу и её наряды, а потом приклейте бумажную модницу на картонную основу. Чтобы играть было веселее, можно смастерить сразу несколько кукол.

Поделки из макарон

Включите фантазию и превратите обычные макароны в украшения, игрушки, какие-нибудь полезные вещицы или интересные поделки. Разрешите ребёнку раскрасить готовое изделие по своему вкусу.

Подиум

Разрешите детям покопаться во взрослом гардеробе. Пусть они выберут все вещи, аксессуары и украшения, которые им нравятся, и устроят для вас модный показ. Включите музыку и наслаждайтесь представлением.

Комнатные классики (с помощью обычной малярной ленты, приклеенной к полу)

Кроссворды и ребусы

Решать логические задачки и головоломки, играть в игры на логику. Можно освоить классические, японские, скандинавские кроссворды и даже sudoku.

Чтение книг

Подберите для ребёнка такие книги, которые придутся ему по душе. На худой конец включите аудиосказки или аудиокниги, скачанные из интернета.

Создавать книги своими руками

Очень увлекательное и долгоиграющее задание. Конечно, на 100% самостоятельно ребёнок с первого раза такое задание не выполнит, а вот с вашей помощью результат будет просто сногшибательный! Темы могут быть разнообразные, впрочем, как и техники создания и способы сборки книги.

Рисовать комиксы

Когда читаешь комиксы, со временем возникает желание нарисовать свой. Необязательно рисовать комикс с нуля на чистом листе, можно, например, распечатать шаблоны для создания комиксов.

Генеалогическое древо

Создайте вместе с детьми генеалогическое древо вашей семьи. Покажите детям фотографии дедушек и бабушек, расскажите понемногу о каждом.

Фокусы

Найдите в интернете несколько простых фокусов и разучите их с детьми. Снимите выступление юных фокусников на камеру и разошлите видео родственникам и друзьям — пусть порадуются и отвлекутся от текущих забот.

Плетение браслетов-фенечек

Можно плести из резинок (Loom Bands), мулине, пряжи, ленточек, трубочек скубиду (Scooby doo), паракорда, шнурков или бисера.

Снимать и монтировать видео

Проще всего монтировать видео на планшете. Приложений для монтажа сейчас огромное множество. От стандартных системных редакторов до программ с готовыми шаблонами. Для начала можно пробовать создавать видео из картинок в Quik, например. Это не сложно, а радости будет масса.

Йога, гимнастика, пилатес

К слову, эти занятия не только для физического развития, но и для укрепления ментальной связи.

Вести личный дневник, песенник, журнал идей

Можно даже блокнот для этого создать своими руками. Наклеечки туда клеить, коллажи создавать и много чего другого.

Создать фотоальбом

И чем больше в нём будет детского творчества и самовыражения, тем ценнее он получится! Пусть там появятся наклейки, вырезки из журналов, открытки и надписи, сердечки, цветочки и прочий декор.

Шить

Можно что-нибудь простое: игрушку, подушку, авоську, гирлянду из лоскутков. Выбирайте максимально простые формы: квадрат, круг с лапами, треугольник с ушами. И обратите внимание на размер изделия: он должен быть не большой, но и не маленький, чтобы помещался в руки и недолго шить было.

Создавать сенсорные коробки

Старшие дети могут делать такие коробки самостоятельно, украшать их, наполнять, строить игру. Вам нужно лишь дать все необходимые материалы и большую ёмкость.

Домино

Поставить домино таким образом, чтобы падая, они цеплялись друг друга. Эта активность, между прочим, занесена во многие STEM-программы как развивающая логику и конструктивное мышление.

Настольные игры

Можно создать собственную настольную игру. Это не сложно, а радости будет о-го-го!

А ещё:

- ✓ Строить города из коробок, баночек, бутылочек, картона, бумаги, пластилина, пробок, конструктора и т.д.
- ✓ Раскрашивать раскраски-антистресс
- ✓ Создавать оригами
- ✓ Создавать открытки из любых материалов в любых техниках: от рисования карандашами до коллажей
- ✓ Придумать необычные костюмы (туалетная бумага, гофрокартон, фантики, газеты и мешки для мусора вам в помощь)
- ✓ Плести корзинки из бумажных трубочек.

Проводите время вместе с детьми. Пусть детские воспоминания будут солнечными!

Подготовил педагог-психолог Барташ Е.С.