



## Что необходимо знать подросткам о наркотиках?



С формальной точки зрения наркотики — это химические вещества, которые изменяют функции организма или воздействуют на них. Поэтому к ним могут быть отнесены лекарства, а также сигареты, кофе и алкоголь. Здесь же речь в основном пойдет о запрещенных наркотиках, которые не продают в магазине.

Запрещенные наркотики употребляют на многих приемы. Некоторые делают это, чтобы отстраниться от сложной проблемы, другие — от скуки, от любопытства или просто для толпания восторга. Некоторые могут принимать наркотики под давлением со стороны, чтобы «выглядеть» в кругу 10-15 определенной группы, в знак дружбы или чтобы привлечь к себе внимание.

Наркотики могут быть вредны, как устно: махонькая женщина, молодая девушка, бывшая в больнице, работавшая и безработная, горожане и жители сельских районов. Но наркомания может не зависеть.

Мариуану (траву, травку, сорго, гавайку и т.д.) обычно курят как сигареты, а продают в виде коричневых брикетов. Амфетамин (буквально метамфетамин) в «защитной» упаковке продается в виде таблеток, а также в виде порошка, который можно смешать с каки-нибудь напитком. Таблетки просто глотают, а напиток выпивают. Кокаин, белый или коричневый порошок, обычно кладется в пакетик, а герметик как правило, выстилается ламинатом вприкры.

Разные наркотики по-разному действуют на организм. Мариуана, действуя на организм человека так же, как правило, вызывает спазм эндорфинов или гормонального и счастья, которые связаны с удовольствием покая

Амфетамин дает заряд энергии, и те, кто на употребляет, могут дольше не спать и больше работать, выдержать боль, жар и холод.

Амфетамин вызывает в человеке зависимость. Хотя это, возможно, звучит странно, но употребление вскоре прекращает. Затем у многих возникает состояние депрессии, чувство одиночества и болезненного сожаления. Кроме того, обильно употребляя наркотики, наблюдается временное снижение, похмельные глаза, обильное слезотечение и если не сразу, то обращая внимание на свой внешний вид. И конечно существует опасность привыкания к наркотикам.

У наркотиков есть и другие побочные эффекты для организма. Например, сигарета с марихуаной содержит много больше смолы, чем обычная сигарета, что повышает опасность развития рака легких и других респираторных заболеваний у курильщика. Также, курение марихуаны, особенно при употреблении в виде «сигарет» вызывает кашель. Потребление наркотиков путем инъекций создает опасность заражения различными инфекциями, включая ВИЧ/СПИД. В целом, употребление наркотиков может вызвать целый ряд расстройств, таких как снижение, а также нарушение менструального цикла и артериальное давление.

Данные исследования показывают, что люди, которые пытаются курить сигареты или употреблять алкоголь в больших количествах и злоупотреблять бокалами вина или склонны экспериментировать с употреблением наркотиков, чем люди, которые не курят и не пьют.



**ТВОЯ ЖИЗНЬ**  
под контролем  
наркотиков?

**Твоя жизнь. Твое общество.  
Нет места наркотикам!**